

日本では古くから、初日の出とともに現れるとされる歳神様をお迎えするために、年末にはさまざまな支度をする習慣が。

としがみさま  
歳神様とは...

豊作をもたらす神で、  
家を災いから守ってくれる  
とも言われています



今年もまた、こんにちはは、2019年最後のかわら版を担当するのは、甲斐です！今年もあと少しで終わり！令和初めての年越しですわ！新しい年を迎える準備はできていますか？今回のかわら版は「お正月準備号」。良い年を迎えるためにお正月までにしておきたいことをご紹介します

グリーンハウス  
かわら版

2019



お正月準備

## ① 大掃除

由来は、歳神様を迎えるために1年の汚れを落とす行事、「煤払い」。江戸城で12月13日に行われていたことから正月の準備にとりかかる日とされています。

年末バタバタしたい  
28日までに終わらせたい  
ですわ！



お正月準備

## ② お正月飾り

飾りつけは28日に行うのがベスト。29日(二重苦)、30日、31日(一夜飾り)は避けたほうが良いとされています。



門松

歳神様が降りこる時の目印。



しめ飾り

家の中が歳神様を迎えるために清められた場所があることを示すもの。



金魚餅

家にお迎えした歳神様の居場所。

お正月準備

## おせち



年越そば

多前の通り、大晦日の夜に頂きます。さまざまな説がありますが、そばのつゆに細く長くほきられるようにと縁起かつぎ、そばを食べる習慣が根付いたとか...



おせち

日持ちするもの、味をなじませたほうがおいしいのから順に、数日に分けて作ると余裕を持って準備できそう。おせち料理にもムツムツと新年への願いが込められています。

今年も大変  
お世話になりました  
来年も何卒  
よろしくお願ひ致します

いかだだったでしょうっか？  
何かと慌ただしい年末ですが  
しっかりと準備を整えよう  
新しい年を迎えたいですわ！

